

A QUARENTENA VAI ACABAR, MAS OS VESTIBULARES NÃO!

Estamos vivendo dias bem atípicos. Um pouco apreensivos com tantas novidades e claro, a limitação geográfica. Obviamente, teremos que estabelecer novas rotinas, com novos hábitos. Um bom hábito a ser estabelecido é a rotina de estudos e leituras.

Provavelmente, você já tenha em mente algum curso que deseja fazer. O que você tem feito, por exemplo, para passar no vestibular e conseguir concluir os estudos com bom aproveitamento?

A rotina de estudos é o segredo. Eu vou colocar a sequência de alguns itens fundamentais para a construção dessa rotina.

- 1- Você precisa ler o edital da prova do ano anterior, caso o edital de 2020 não esteja disponível. O edital trará informações importantes como os componentes curriculares e os conteúdos possíveis a serem cobrados, além do peso de cada um deles para o curso que você escolheu.
- 2- Monte um plano de estudos eficiente. Distribua os componentes curriculares nos dias da semana que lhe forem possíveis estudar. Separe cada componente em tópicos. Invista em vídeo aulas que abordem sobre o assunto (por isso, é preciso organizar o material de estudos com antecedência), faça anotações do que você assistiu para futuras revisões.
- 3- Invista em exercícios. Os exercícios lhe permitiram ter bagagem de lembranças para a realização de outros exercícios parecidos e ainda contextualizá-los com situações do cotidiano. Os exercícios, nesse caso, podem ser de livros didáticos (é importante ter pelo menos um de cada componente curricular), de apostilas de cursinhos ou mesmo de sites confiáveis que você já siga e gosta da maneira como os assuntos são transmitidos.
- 4- Se exercite. O exercício físico traz benefícios a sua saúde física, mental e emocional. Além disso, as substâncias produzidas ao longo do exercício lhe deixarão mais disposto, com uma sensação de bem-estar e mais ânimo para serem investidos nos seus estudos e trabalhos.
- 5- Tenha o hábito de ler. Uma pessoa bem informada não repassa *fake news* e também não entra no senso comum “eu acho”. Na redação, a sua nota é reduzida por achismos. Seja ponderado, reflita antes de falar, e claro, melhore seu vocabulário. Frases em que palavras monossilábicas são o foco da ação do sujeito demonstram pouco conhecimento, pouca leitura e pouca entendimento. Seja mais! Se torne a diferença e o exemplo positivo para a sua própria vida e para os que estão a sua volta.

Observação: não será a quantidade de tempo o ponto decisivo na sua aprovação. O que irá realmente decidir é a sua frequência e a qualidade com que você realiza os seus estudos. Se você tem 30 minutos para investir em seus estudos após o almoço, o faça!

Realize exercícios, assista a videoaulas, leia o trecho de um conteúdo, revise conteúdos, faça resumos. É importante sempre fazer anotações. As dúvidas precisam ser sanadas antes de serem focados novos conteúdo. No início pode parecer que a enorme lista de itens nunca será totalmente estudada. Calma! A medida que você for criando o hábito de estudar, tudo lhe parecerá mais agradável e dos 30 minutos iniciais passarão a ser 45 minutos, 1 hora... Enfim, você perceberá que tem mais tempo para investir em seus estudos do que imaginava. Esse é um período de plantar. Quando estiver na faculdade é o momento de cuidar do plantio já feito, colher o que estiver na época certa e continuar plantando para expandir. Os trabalhos começaram a surgir e você florescerá. Os frutos a serem colhidos: a vida que sonhou em ter e você colherá a medida do plantio que foi feito anos atrás, no início da sua jornada de estudos. Nada é de graça ou por acaso. Demanda foco, persistência, dedicação, pensamento positivo, boa vontade, determinação, fé, sabedoria em escolher as melhores opções dentre as que estão disponíveis no momento. E você, o que escolherá agora?

&

S